НЕПАЛ

1 ДЕНЬ

- Регистрация на рейс
- Авиаперелет Рига - Стамбул - Дели авиакомпанией Turkish Airlines

2 ДЕНЬ

- Прибытие в Дели
- Авиаперелёт Дели - Катманду
- Отправление в отель в Катманду
- Размещение, отдых
- Вечером огненная служба Аарати у храма Пашупатинатх (дополнительно оплачиваются входные билеты в Пашупатинатх ~8 €)
- Ночь в отеле в Катманду

Пашупатинатх является одним из четырех самых важных религиозных мест в Азии для преданных Шивы. Построенный в V веке и позже отреставрированный королями династии Малла в XIII веке, сам участок существует с начала тысячелетия, когда здесь был обнаружен лингам (фалас) Шивы. Храмовый комплекс Пашупатинатх находится на берегу священной реки Багмати - одном из самых почитаемых и священных мест, посвященных богу Шиве, представленному в образе Пашупати – покровителя животных. На территории комплекса мы увидим священные лингамы, пещеры йогов и самих Садху-отшельников. Сможем понаблюдать за обрядом ритуального омовения в водах реки, жертвоприношения и кремации. Багмати Ганга Арати, огненная пуджа, которая проводится у банков Багмати, набирает популярность.

3 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Экскурсия по Катманду (дополнительно оплачиваются входные билеты в Ступу Своямбхунатх~1,5 €, на Королевскую площадь Дурбар ~8 € и в Ступе Боуданатх ~3 €)
- Возвращение в отель,
- Ночь в отеле

Сегодня нас ждёт знакомство с Катманду: Ступа Своямбхунатх или Обезьяний Храм, королевская площадь Дурбар и Ступа Буддханатх.

Мы посетим Обезьяний Храм (или Ступа Сваямбхунатх), который расположен на 77-ми метровом холме, возвышающемся над Долиной Катманду. Это архитектурное сооружение, выражающее чистую природу ума, Просветление. Глядя на ступу снизу вверх, мы символически видим весь путь до Просветления, каждый уровень выражает важный шаг на пути. Сваямбунатх является местом паломничества тибетцев и индуистов и представляет собой каменную ступу с золотым шпилем и коническим наконечником. С холма открывается вид на город и Гималаи.

Затем мы побываем на Королевской площади Дурбар. Это одна из трех площадей Дурбар в долине Катманду в Непале, внесенных в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Хотя строительство площади началось в III веке, основные постройки на ней были добавлены в XIII - XVII веках. Во время землетрясения 2015 г. многие здания и храмы пострадали и были восстановлены, процесс восстановления еще продолжается. Частью храмового комплекса является дворец девственной богини Кумари. Мы посетим ее дворец и взглянем на девочку Живую Богиню.

Затем направимся к Ступе Боуданатх. Одноименный район с огромной буддийской ступой Боднатх, к которой часто приезжают паломники со всего мира. Размер ступы 100 м в диаметре и 36 м в высоту. Белый купол ступы украшен нарисованными глазами Будды. Рядом со ступой находятся монастыри и учебные центры, в которых проходят молитвы и семинары.

4 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Освобождение номеров.
- Посещение Бхактапура (дополнительно оплачиваются входные билеты ~14 €)
- Переезд в Намо Будда
- Экскурсия по Намо Будда
- Размещение о гостевом доме

Бхактапур - древняя столица долины Катманду, неварский город, расположенный к востоку от Катманду и обладающий огромным количеством выдающихся архитектурных памятников. С 77 тысячами жителей он является третьим по численности населения и наименьшим из трёх королевских городов долины Катманду. Город располагался на перекрестке торговых путей,

ведущих из Китая, Тибета и Индии. Это позволило ему разбогатеть. В XIV столетии, будучи столицей Непала, Бхактапур процветал. Бхактапур означает «город верующих», его также именуют «городом ремесленников» и «городом горшечников». Здесь бурно развивались различные ремесла, включая ювелирное дело, ткачество, гончарное мастерство, резьбу по камню, дереву и металлу. Мы посетим мастерские по изготовлению тибетских поющих чаш, ножей солдатов гуркха кукри и т.д.

Намо Будда - это третья по важности Ступа Долины и монастырский комплекс. Расположенный на холме в 1,5 часах езды от Катманду, он является одним из самых священных для буддистов мест и местом великого сочувствия. Посещение огромного монастырского комплекса и крупного центра передачи буддийского учения (дхармы) Трангу Таши Янцзе линии кагью. Отсюда открывается потрясающий вид на долину. Здесь же мы посетим Ступу Намо Будда, или прибежище Будды, посвященное легенде о великом сострадании Будды. Считается, что название этого места связано с тем, что ранее местные жители подвергались таким опасностям, как встреча с тигром или другим диким животным. Для снятия тревоги непальцы начитывали мантру «Намо Буддайя» (Принимаю Прибежище в Будде). И история, которая там произошла, имеет к этому отношение.

5 ДЕНЬ

- Освобождение комнат
- Отправление в аэропорт
- Авиаперелет в Погар (доп. плата за авиаперелет ~95 €, оплачивается заранее в офисе при бронировании тура)
- Прилет в Покхары
- Переезд на джипах в Дхампус (трекинговый маршрут продолжительностью ~1 часа в Австралийский лагерь)
- Ночь в отеле

Австралийский лагерь - это местечко, находящееся в самом начале трекингового маршрута к базовому лагерю Аннапурны и Марди Химал. Он пользуется особой популярностью у туристов, которые не собираются подниматься высоко в горы. Всего ~1 часа подъёма через рододендроновые леса, и мы на месте. Здесь нам открывается прекрасный вид на долину и на гималайских хребет Аннапурны. Закаты и рассветы здесь сногсшибательные.

6 ДЕНЬ

- Встреча рассвета в Гималаях
- Завтрак в отеле
- Пеший спуск вниз к дороге по лестнице и лестным тропам (продолжительностью ~1 часа)
- Переезд в Покхару
- Экскурсия к Шанти Ступе
- Ночь в отеле в Покхаре

Утром на рассвете мы сможем насладиться видом на массив Аннапурн: Аннапурну I (8091 м), Аннапурну II (7937 м), Аннапурну IV (7525 м), а ещё на Дхаулагири (8167 м) и Манаслу (8156 м) - седьмую и восьмую по высоте горы в мире. После завтрака мы песшком спустимся вниз к дороге по лестнице и лестным тропам, где нас будут ждать джипы.

По прибытие в Покхару состоится экскурсия к Шанти Ступе, откуда открывается потрясающий вид на долину и снежные вершины. Шанти Ступа или Ступа Мира - это буддийская ступа, созданная для единения людей всех рас и вероисповеданий в поисках мира и спокойствия. Ступа Шанти в Покхаре была построена монахом Ниппонзан-Мёходзи Мориокой Сонином и открыта в 1999 г. По замыслу, ступа содействует Миру и процветанию.

Статуя Шивы Махадев находится на горе. Дорога сюда на автобусе займет около 40 мин от Покхары. Это отличная смотровая площадка, откуда можно увидеть долину Покхары, озеро и горы Гималаев. Местные виды действительно завораживают. Сам Шива выглядит грандиозно, его видно издалека.

7 ДЕНЬ

- Встреча восхода в Сарангкоте
- Рано утром переезд на вершину Саранкхот (продолжительностью ~40 мин)
- Возвращение в отель
- Завтрак в отеле
- Переезд в Читван (продолжительностью ~5 часов)
- Посещение шоу танцев племени Тхару (доп.плата ~5 €)
- Ночь в отеле в Читване

Вершина Саранкхот - самая высокая точка в районе Покхары. Мы поднимимся к смотровой площадке, откуда сможем насладиться видом на массив Аннапурны.

Во время переезда в Читван мы будем наслаждаться невероятными видами. Вечером нам предстоит культурная программа - посешение шоу танцев племени Тхару.

8 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Джип-сафари в Национальном Парке Читван (доп. плата ~60 €, по 10 человек в джипе)
- Прогулка на каное по реке Рапти
- Ночь в отеле

В Национальном Парке Читван мы также сможем познакомиться с разнообразной дикой природой Непала, наслаждаясь уникальными ландшафтами, и встретить слонов, тигров, носорогов и многих других животных.

Во время прогулки на каное по реке Рапти, можно будет увидеть множество птиц, крокодилов и других животных.

9 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Пешая прогулка по лесу. Возможно. вы увидите вблизи макак и лангуров, а так же есть шанс увидеть носорогов и медведя- губача.
- Возвращение в отель
- Выселение из отеля
- Отправление в Катманду
- Ночь в отеле в Катманду

Во время прогулки по лесу будет возможность увидеть вблизи макак и лангуров, носорогов и медведя-губача.

10 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Авиаперелёт Катманду - Стамбул авиакомпанией Turkish Airlines
- Трансфер в отель в Стамбуле или его пригорода
- Ночь в отеле

11 ДЕНЬ

- Трансфер в аэропорт
- Авиаперелёт Стамбул - Рига авиакомпанией Turkish Airlines
- Прибытие в Ригу