

ПАНАМА - КОСТА-РИКА 17 ДНЕЙ С ВЫЛЕТОМ ИЗ РИГИ

1 ДЕНЬ

- Регистрация на рейс
- Авиаперелёт Рига - Стамбул
- Трансфер в отель 3* по системе «Фортуна»
- Размещение в отеле, отдых
- Ночь в отеле

2 ДЕНЬ

- Раннее освобождение номеров
- Трансфер в аэропорт
- Авиаперелёт Стамбул - Панама
- Трансфер в отель
- Размещение в отеле, отдых
- Ночь в отеле

3 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Обзорная экскурсия по Панама-сити и Панамскому каналу (входной билет в центр посетителей Панамского Канала - за дополнительную плату 18\$)
- Возвращение в отель, отдых
- Ночь в отеле

Город Панама, основанный конкистадорами в XVI веке, был первым испанским портом на Тихоокеанском побережье. Сегодня в стране существуют два города Панама: Старая Панама (Panama Viejo) и Новая Панама. Мы посетим Каско Антигуо — колоритный колониальный район города, внесённый в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Пройдёмся по узким улочкам, площадям и паркам, увидим Национальный театр — образец панамского неоклассицизма, площадь Франции, церковь Сан-Хосе с её знаменитым золотым алтарём и церковь Сан-Фелипе-Нери. Далее маршрут пройдёт по бульвару Бальбоа — одной из самых красивых улиц столицы — и по бывшей американской «зоне канала».

Затем мы направимся к Центру посетителей шлюзов Мирафлорес, где можно наблюдать процесс управления шлюзами и прохождение судов, а также посмотреть фильм о строительстве и работе Панамского канала — грандиозного инженерного сооружения XX века, названного «восьмым чудом света». В завершение экскурсии — прогулка по живописной набережной Косуэй Амадор, соединяющей три острова — Наос, Перико и Фламенко, откуда открываются захватывающие панорамы города и залива.

4 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Экскурсия в национальный парк Чагрес (входной билет в парк 5\$ (оплачивается заранее) и деревню индейцев Эмбера (туристический сбор в поселении за дополнительную плату - 55\$)
- Возвращение в отель, отдых
- Ночь в отеле

Ранним утром мы отправимся в национальный парк Чагрес, где начнется наше удивительное путешествие по реке на традиционных индейских пирогах. Вас ждёт купание у водопада Чорродель-Моно, где можно встретить обезьян-капуцинов, и знакомство с образом жизни индейцев племени Эмбера. Вы узнаете об их происхождении, обычаях, традициях, ремёслах и уникальных техниках плетения и резьбы по дереву. Местные жители покажут традиционные танцы, пригласят гостей принять участие и предложат блюда своей кухни — жареную рыбу тилапию и жареные бананы.

Это не просто экскурсия, а возможность прикоснуться к подлинной культуре Панама и насладиться единением с природой.

5 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Свободный день
- По желанию поездка на остров Табога (за дополнительную плату 100 евро/чел., БРОНИРОВАНИЕ ЗАРАНЕЕ, оплата на месте!)
- Возвращение в отель, отдых
- Ночь в отеле

После завтрака мы отправимся в яхт-клуб Амадор, где состоится посадка на паром до острова Табога — живописного уголка Панамского залива, расположенного всего в 12 морских милях от Панама-Сити. Переезд занимает около 30 минут, а с борта парома открываются великолепные виды на линию небоскрёбов и мост Америк.

Остров Табога, известный также как «остров цветов», славится своим спокойствием, зелёными холмами и уютными пляжами с мягким золотым песком. Здесь можно прогуляться по узким улочкам, сохранившим атмосферу колониальной эпохи, посетить старинную церковь Сан-Педро — одну из старейших на континенте — и насладиться ароматом тропических садов.

После прогулки — отдых на пляже, купание в тёплых водах Панамского залива, возможность заняться снорклингом или арендовать каяк. Обед подаётся в одном из местных ресторанов: рыба в чесночном соусе или курица по-креольски с кокосовым рисом, салатом и десертом. На острове туристам предоставляются лежаки и зонты, душевые и раздевалки. После обеда — свободное время для отдыха или прогулки по набережной с прекрасными видами на Панама-Сити.

6 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Освобождение номеров
- Трансфер в аэропорт
- Авиаперелёт Панама - Сан-Хосе (внутренний перелет Панама - Сан-Хосе (Коста-Рика) - Панама (цена включает ручную кладь и зарегистрированный багаж до 20 кг) за дополнительную плату от 330 евро)
- Прибытие в Сан-Хосе (Коста-Рика)
- Обзорная экскурсия по Сан-Хосе
- Переезд на карибское побережье в курортный город Пуэрто-Вьехо (или окрестности) (~ 5 часов)
- Размещение в гостевом доме, отдых
- Ночь в гостевом доме

Во время обзорная экскурсия по Сан-Хосе вы осмотрите площадь Культуры, центральный рынок — сердце повседневной жизни костариканцев, где можно почувствовать настоящий колорит столицы.

7 ДЕНЬ

- Завтрак в гостевом доме
- Экскурсия «Индийская культура и дикая природа Карибов» (мастер-класс 10 \$)
- Посещение Национального парка Кауита (доп. плата 15 \$)
- Возвращение в гостевой дом, отдых
- Ночь в гостевом доме

Вы посетите индейскую деревню народа Брибри. Познакомитесь с традициями и образом жизни древнего племени, примите участие в мастер-классе по изготовлению шоколада, узнаете о ядовитых лягушках и лекарственных растениях

Национальный парк Кауита — настоящий уголок нетронутой природы, где среди пальм и тропических джунглей можно встретить обезьян, носух, ленивцев и ярких тропических птиц.

8 ДЕНЬ

- Завтрак в гостевом доме
- Освобождение номеров
- Поездка в город Лимон
- Экскурсия на лодке по каналам Тортугеро

- Переезд в городок Ла-Фортуна (~4 часа)
- Размещение в гостевом доме, отдых
- Ночь в гостевом доме

Город Лимон — старинный порт, где когда-то высадился Христофор Колумб. Прогулка по живописной набережной и знакомство с атмосферой карибского побережья.

Ла-Фортуна — уютный город у подножия действующего вулкана Ареналь. По дороге можно полюбоваться зелёными холмами и плантациями ананасов.

9 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Переезд к подножию вулкана Ареналь
- Прогулка к водопаду Ла-Фортуна (входной билет за дополнительную плату ~25\$)
- Переезд к парку подвесных мостов
- Прогулка по подвесным мостам (3-4 км) (входной билет за дополнительную плату 37 \$)
- Возвращение в гостевой дом, отдых
- Вечером по желанию посещение термальных источников (доп.плата ~25 \$)
- Ночь в гостевом доме

Мы отправимся к подножию вулкана Ареналь. Прогуляемся к водопаду Ла Фортуна. Спустимся по лестнице (около 500 ступенек) и сможем искупаться у подножия водопада. Подъём обратно, свободное время. Затем посетим парк подвесных мостов Ареналья: прогуляемся по подвесным мостам, ведущими над джунглями (маршрут 3-4 км), откуда открываются неповторимые панорамы тропического леса. Вечером вы сможете расслабиться в горячих термальных источниках, созданных вулканом Ареналь.

10 ДЕНЬ

- Завтрак в гостевом доме
- Освобождение номеров
- Экскурсия по реке Тарколес (доп. плата 40 \$)
- Переезд к побережью Мануэль-Антонио
- Размещение в отеле, отдых
- Ночь в отеле

Популярность по реки Тарколес связана с американскими крокодилами, которые там водятся. Кроме того, Тарколес предлагает множество видов птиц и захватывающую дух экосистему мангровых зарослей.

Побережье Мануэль-Антонио — один из самых живописных уголков Тихого океана. Этот регион является популярным направлением благодаря сочетанию тропических лесов и красивых пляжей.

11 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Посещение Национального парка Мануэль-Антонио (входные билеты оплачиваются дополнительно ~20 \$/чел., **БРОНИРОВАНИЕ ЗАРАНЕЕ!**).
- Свободное время для отдыха на пляжах
- Возвращение в отель
- Ночь в отеле

Национальный парк Мануэль-Антонио — жемчужина Коста-Рики, где белоснежные пляжи соседствуют с густыми тропическими лесами. Здесь можно встретить ленивцев, капуцинов и носух, а также насладиться купанием в кристально чистых лагунах. Отдохнете на пляжах парка — Плайя-Эскондида и Плайя-Мануэль-Антонио.

12 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Свободный день
- По желанию поездка в заповедник Увита (парк Марино Байена) (доп.плата 100 € + входной билет

в парк 56 \$)

- Возвращение в отель, отдых
- Ночь в гостевом доме

В заповеднике Увита, в зависимости от сезона (декабрь–апрель, июль–ноябрь) можно увидеть горбчатых китов, дельфинов и морских черепах.

13 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Экскурсия «Водопады Ла-Пас и кофейная плантация Starbucks» (входные билеты и обед оплачиваются дополнительно ~78 \$/чел)
- Возвращение в отель
- Ночь в отеле

Парк La Paz Waterfall Gardens — «Сады Ла-Пас» - это каскад из пяти водопадов, тропы через облачный лес, вольеры с бабочками, колибри и ягуарами. Затем — кофе-пауза на единственной в мире кофейной плантации Starbucks, где попробовать свежесваренный кофе.

14 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Освобождение номеров
- Трансфер в аэропорт
- Авиаперелёт Сан-Хосе - Панама
- Прибытие в Панаму
- Трансфер в отель
- Размещение в отеле, отдых
- Ночь в отеле

15 ДЕНЬ

- Завтрак в отеле
- Освобождение номеров
- Свободное время
- Вечером трансфер в аэропорт
- Авиаперелёт Панама - Стамбул

16 ДЕНЬ

- Прибытие в Стамбул
- Трансфер в отель
- Размещение в отеле, отдых
- Ночь в отеле

17 ДЕНЬ

- Раннее освобождение номеров
- Трансфер в аэропорт
- Авиаперелёт Стамбул - Рига
- Прибытие в Ригу